



BERT VAN DER MEER IS OPVOEDING ONDERSTEUNER EN COACH VOOR KINDEREN MET EEN BEPERKING, VOOR HUN OUDERS, HUN DOCENTEN EN HUN SCHOLEN. HIJ HEEFT ZIJN EIGEN COACHBUREAU PLANB EN BOEKT PRACHTIGE RESULTATEN MET DE METHODE OPLOSSINGSGERICHT WERKEN. IN SCHIK GEEFT HIJ BRUIKBARE ADVIEZEN.

Buitenlucht

Kinderen met een beperking spelen minder vaak buiten. Dat is heel verklaarbaar. Als ouders ben je meer bezorgd en ben je bang dat er iets met hen gebeurt dan bij vitale jongens en meisjes. Kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum zijn over het algemeen zelf wat bang voor de grote buitenwereld en blijven liever binnen, in hun kamer of achter de computer.

Toch moeten ouders van een kind met een beperking hen vooral aanmoedigen en in staat stellen om zo veel mogelijk buiten te spelen. Neem van me aan: je kunt je kind géén grotere dienst bewijzen. Ik zal uitleggen waarom. Spelen en bewegen in de buitenlucht is voor kinderen de meest natuurlijke manier om zich te ontwikkelen. Ze stappen over de drempel de wereld in en gaan op onderzoek. Ze gaan ontdekken en vergroten hun wereld. Daarvoor gebruiken ze al hun zintuigen. Ze luisteren, ruiken en kijken. Tegelijkertijd oefenen ze hun motoriek en leren ze hun bewegingen op elkaar af te stemmen.

Dat alles is hard nodig...maar het gebeurt vanzelf bij het buiten spelen. Het is daarom logisch dat de motoriek van kinderen die veel binnen zitten, minder goed ontwikkelt. Daarom is het voor alle kinderen goed om veel buiten te zijn. Voor kinderen met een beperking is het extra belangrijk. Want als zij veel binnen zitten en hun motoriek minder goed ontwikkelt, wordt de 'afstand' met leeftijdsgenootjes die geen beperking hebben, extra groot.

De nieuwe beleef- en beweegtuin rond het Meester Siebelinkhuis is een grote aanwinst. Voor ouderen, waarvoor de tuin in eerste instantie is aangelegd uiteraard, maar zeker voor kinderen en jongeren met een beperking. Het is een aansprekende omgeving, vol kleur en geur en mogelijkheden voor ontdekking. Als de bomen en planten een beetje groter worden, duiken er allerlei insecten, vogels en andere dieren op. Hartstikke leuk voor kinderen (en jezelf als ouder). Bovendien is de beleef- en beweegtuin een veilige omgeving achter een mooie nieuwe omheining, met overal plekken waar je goed zicht kunt houden op je kind. Zie het als een eerste stap, na de beleef- en beweegtuin hup, het bos in. Ik adviseer ouders van kinderen met een beperking dus: doe er je voordeel mee. Ga met je kind naar de tuin. Wandel er rond en verbaas je over de mooie natuur, laat de kinderen de toestellen uitproberen en kijk vanaf het mooie terras naar de eendjes in het water. De toegang is gratis, en iedereen wordt er beter van!

Bert van der Meer | www.nuplanb.nl

Theo

Deze keer mag er geknipperdeknipt worden!!



• OP DE VOLGENDE BLADZUDE STAAN FIGUURTJES OM EEN KUKDOOS TE MAKEN IN EEN SCHOENENDOOS'...

• LIJM DE BLADZIJDEN OP KARTON EN KNIP DE FIGUURTJES UIT; NATUURLIJK KUN JE ZE KLEUREN.

• KNIP KUKGATEN IN DE DOOS EN PLAK GEKLEURD DOORZICHTIG PAPIER (BIJV. VAN 'N DOOS THEEZAKJES') OP EEN IN HET DEKSEL GEKNIPTE OPENING.

• VOUW DE LIPJES OM EN PLAK DE FIGUURTJES IN DE DOOS. DEKSEL EROP... KLAAR!